



Какой школьный ранец выбрать первокласснику?

В супермаркетах, универмагах и магазинах огромный выбор школьных ранцев. Разбегаются глаза не только у будущих первоклассников, но и у родителей. С чего начать выбор? Мы предлагаем ряд рекомендаций, которые помогут вам выбрать наиболее удобный ранец для первоклассника.

- *Ранец нужно выбирать только с ребенком! Помните, что выбор портфеля - это формирование вкуса у ребенка.*

-

Требования к размеру.

длина: 300-360 мм;

высота передней стенки: 220-260 мм;

ширина: 60-100 мм.

длина плечевых ремней: 60-70 см.



- Рекомендуемый вес ранца для будущего школьника – не более 500 г. Вес школьного ранца со школьными принадлежностями не должен превышать 15% от веса первоклассника.
- Учитывайте рост ребенка. Если рост ребенка до 120 см, стоит присматриваться к ранцам более горизонтального вида (Lycsac) или компактные модели (Garfield 1074, MIKE&MAR, Disney). От 120 до 130 см. Весь спектр представленных моделей. От 130 см. Присматривайтесь к вертикальным моделям. (Schneiders, TOPGAL, НАМА), чем выше рост, чем более объемным (по вертикали) должен быть ранец-рюкзак, смотреться будет лучше.
- Материал для ранца должен быть легким и прочным, водоотталкивающим и морозоустойчивым. Очень хорошо, если ранец легко чистится и моется.
- Пресс служба ГИБДД рекомендует, чтобы цвет ранца был ярким, а по краям имелись светоотражающие элементы – благодаря всему этому водителям будет легче заметить вашего ребенка, когда он собирается переходить дорогу.
 Примером могут служить ранцы Scout, обеспечивающие безопасность ребенка в течение всего дня: 20% поверхности сделано из флуоресцентного материала блестящего при дневном свете, 10% поверхности - полосы, изготовленные из специального светоотражающего материала.
- Ремни должны прочно крепиться посередине верхнего края в местах крепления ручки. В нижней части ремни должны иметь приспособление, для изменения их длины в соответствии с ростом ребенка и его одеждой. Ремни должны быть плотными и широкими (не менее 4 см) со специальными мягкими подушечками, чтобы при ношении ранца школьник не повредил плечи.
- Особое внимание стоит обращать внимание на наличие ортопедической (полезной), анатомической (удобной) спинки, вес таких ранцев, как правило, выше 1200 гр. (НАМА, Schneiders, Garfield, Herlitz, MIKE&MAR) Ортопедическая спинка – спинка, которая участвует в формировании осанки ребенка. Хорошая ортопедическая спинка должна быть жесткой и иметь специальные мягкие подушечки. При ношении школьного ранца спинка должна плотно прилегать к спине школьника и повторять контур спины ребенка.
-

На спинке должна быть мягкая прокладка из сетчатой ткани, что предотвращает запотевание спины ребенка.



- *Дно должно быть с прорезиненной основой с ножками или с пластиковыми ножками по углам.*
- *Желательно чтобы школьный ранец имел удобную застежку (лучше одну), так как первокласснику удобнее открыть одну застежку, чем две равномерно.*
- *Внутри школьного ранца должны быть высокие плотные перегородки (желательно во всю высоту школьного ранца), чтобы школьнику было легко распределить внутри ранца школьные принадлежности.*
- *Никогда не стоит покупать ранец "на вырост", который вмещает в два раза больше чем нужно. Такая покупка никогда не принесет ребенку радости.*



Составитель: к.п.н, учитель начальных классов высшей категории ГОУ СОШ №467, Елиссеева Виктория Евгеньевна